



港九勞工社團聯會
The Federation of Hong Kong & Kowloon Labour Unions



職業安全健康局
OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH COUNCIL



港九勞工社團聯會
The Federation of Hong Kong & Kowloon Labour Unions



職業安全健康局
OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH COUNCIL

合辦

「正視工作壓力·共創健康職場」職安推廣活動

2018「最佳拍檔」

職安健、勞工法例

常識問答比賽



研習讀本

(二) 職安題 215 問

如有任何爭議，港九勞工社團聯會將保最終解釋及決定權

2018「最佳拍檔」職安健及勞工法例常識問答比賽

之

(二) 職安題 215 問

1. 提舉物料方法不正確，往往造成腰背受傷；而大部份持續性或復發性之腰部疼痛，是由於下列哪身體部份退化所致？
A. 中樞神經 **B. 椎間盤** C. 臑關節 D. 恥骨
2. 《職業安全及健康規例》內於「體力處理操作」部份，提及於任何同一時間內，通常有 10 名或以上的僱員進行危險的「體力處理操作」，負責人須保存評估紀錄至少多久？
A. 3 年 B. 5 年 C. 6 年 D. 7 年
3. 根據勞工處的「體力處理操作指引」資料，如提舉或放下負荷物的距離超過多少，會增加受傷的機會？
A. 10 厘米 B. 15 厘米 C. 20 厘米 **D. 25 厘米**
4. 根據勞工處的「體力處理操作指引」資料，一般而言，女性應付負荷物的重量建議值較男性的建議值應減輕多少？
A. 六分之一 B. 四分之一 **C. 三分之一** D. 二分之一
5. 根據勞工處「體力處理操作指引」資料，負荷物的長度應在多少厘米範圍以內？
A. 低於 60 厘米 **B. 低於 50 厘米** C. 低於 40 厘米 D. 低於 30 厘米
6. 下列哪一項是最容易在狹窄空間處理貨物時經常發生的意外？
A. 感到身體不適或中暑 B. 工人因抽風不足而缺氧
C. 因採取不正確姿勢搬運物料而受傷 D. 因口角而大打出手
7. 搬屋工友採用手推車搬運傢具時，應使用什麼方法有助順利及有效地經過不同水平的地面？
A. 佩戴合適個人防護用品
B. 先把手推車和傢具分開提舉到另一水平，再使用手推車來運送傢具
C. 在不同水平的地面放上斜板
D. 用更大力強推

8. 以下哪一項措施，可減少搬運貨物貯倉和陳列的次數？
- A. 把貨物貯倉位置設置在陳列地點的最近處
B. 盡量將剛運到的貨品直接陳列發售
C. 將貨品分類存放
D. 將貨品隨機存放
9. 根據勞工處的「健康護理服務的體力處理操作 - 搬移傷病者指引」資料，提到人力搬移病人風險控制過程的一般原則，是包括對危害的「識別」、「評估」、「控制」和以下列哪一項？
- A. 「檢討」 B. 「視察」 C. 「預防」 D. 「欣賞」
10. 根據勞工處的「體力處理操作 - 僱員須知」資料，當坐下時，一般來說，僱員不該提舉超過多重的負荷物？
- A. 2.5 公斤 B. 3.5 公斤 C. 4.5 公斤 D. 5.5 公斤
11. 「5S」是一套發展於下列哪國家的改善工場整理方法？
- A. 英國 B. 新加坡 C. 日本 D. 中國
12. 「5S」的日文漢字是「整理、整頓、清掃、清潔、修養」意思代表整理、存放、清潔、標準和下列哪一項？
- A. 修養 B. 忠誠 C. 謙虛 D. 仁義
13. 根據「5S」工場管理的基本概念，把要與不要的東西清楚地分別出來，是下列哪一項工作的意義？
- A. 修養 B. 整理 C. 存放 D. 消滅
14. 工作場地整理欠佳，最常引致發生下列哪一項意外？
- A. 絆倒及滑倒 B. 人體下墮 C. 觸電 D. 窒息
15. 員工處理貨物時，如發現卡板有外露的釘子，較為安全的做法是下列哪一項？
- A. 穿上防護手套工作 B. 即時拔掉或錘平
C. 加上警告字樣，工作時加倍小心 D. 叫同事代勞
16. 機械式通風系統的通風運作方式主要分以下哪兩種？
- A. 稀釋性和局部抽氣 B. 氣罩式和管導式
C. 螺旋式和離心式 D. 自由式和麗花式

17. 根據勞工處「辦公室工作間的設計」，一般辦公室所需的照明大約是多少？
A. 100 - 200 勒克司 **B. 200 - 500 勒克司**
C. 500 - 800 勒克司 D. 800 - 1100 勒克司
18. 根據勞工處的「職業環境衛生指引」，目標物與其直接背景和其周圍的光暗對比不應高於下列哪項比例？
A. 16 : 3 : 1 B. 13 : 3 : 1 **C. 10 : 3 : 1** D. 6 : 3 : 1
19. 為防治食肆廚房內有鼠患，門與地下之間的空隙應少於下列哪個距離？
A. 6 毫米 B. 8 毫米 C. 10 毫米 D. 12 毫米
20. 為什麼漂白水不可混合於酸性清潔劑一同清潔？
A. 因為會產生有毒氣體 B. 因為會令漂白水成分分解
C. 因為會引致爆炸 D. 因為會有核子反應
21. 電腦屏幕的最頂一行字樣應？
A. 遠遠高於視線水平 **B. 約在或略低於視線水平**
C. 以黑底白字呈現 D. 無從判斷
22. 竹棚是建築地盤內容易滋生蚊蟲的地方，下列哪一項不是有關的防治方法？
A. 以沙填塞 B. 在每支垂直竹杆的末端鑽孔
C. 避免使用竹齡超逾 3 年的竹竿 D. 將未熄煙頭存放竹管內驅蚊
23. 為防治倉庫內的鼠患，應把貨物放置在貨板上，並離地至少 21 厘米，和離牆壁至少多少厘米？
A. 6 B. 24 **C. 45** D. 90
24. 為存放物料訂立「先入先出」的系統可帶來甚麼好處？
A. 減少物料囤積 **B. 避免物料過期** C. 節省空間 D. 節省金錢
25. 稀釋漂白水時為什麼要用凍水，而不可用熱水？
A. 因為熱水會加快產生有毒氣體 **B. 因為熱水會令漂白水成分分解**
C. 因為熱水會引致爆炸 D. 因為熱水會加劇核幅射
26. 企業的安全政策內容，最重要是展示出高層管理人員的甚麼？
A. 對公眾人士的重視 B. 對產品安全的承諾
C. 對職安健的承諾 D. 對機構形象的重視

27. 下列哪一種方法可鑑定企業的安全管理表現？
A. 查看安全委員會的會議記錄 B. 風險評估
C. 安全審核 D. 壓力測試
28. 下列哪一項是最有效改善企業整體安全水平的方法？
A. 聘請安全主任 B. 實施安全管理
C. 添置安全設備 D. 舉行安全比賽
29. 對閃失事故進行調查的主要目的是？
A. 對受驚人士作出交代 B. 防止更嚴重的意外發生
C. 因應保險公司要求 D. 對疏忽人士問責
30. 下列哪一種是最有效而實際的方法，可幫助新員工預防意外發生？
A. 為他們購買工傷意外保險 B. 提供工作安全入職訓練
C. 盡量安排較簡單工作給新員工 D. 添置安全裝備
31. 「工地座談會」（Tool Box Talk）慣常的形式是下列哪一種？
A. 給工友在空閒時間閱讀單張刊物的宣傳手法
B. 安全訓練部門季節性的大型推廣活動
C. 管工對個別小組工友作針對性的簡短安全訓練
D. 以獎金形式鼓勵員工注工作安全
32. 下列哪一項為英國標準局制訂的一套「職業健康安全管理制度」之標準？
A. BS 8800 B. BS 9000 C. BS 18000 D. BS 20000
33. 對工作危害作風險評估時，風險高低主要考慮兩大因素，一是參考該意外發生的可能性，另一因素是下列哪一項？
A. 該工作有多少人參與 B. 曾觸犯法例之次數
C. 危害所引致意外後果的嚴重性 D. 該項安任品材的價錢
34. 根據《工廠及工業經營（安全管理）規例》，下列哪一種人士才能對受規管的工廠及工業經營進行安全審核？
A. 註冊安全審核員 B. 註冊安全主任
C. 勞工處的職業安全健康主任 D. 警察

35. ABC理論可用於研究人為何作出某些行為的原因，當中A,B及C是指甚麼？
- A. 前因 (Antecedent)、利益 (Benefit)、後果 (Consequence)
 - B. 意外 (Accident)、利益 (Benefit)、後果 (Consequence)
 - C. 前因 (Antecedent)、行為 (Behaviour)、後果 (Consequence)**
 - D. 意外 (Accident)、行為 (Behaviour)、後果 (Consequence)
36. 早在1990年代安全核子裝置諮詢委員會的報告指出在多少比率的意外是由人的基本因素如不良管理、工人不合資格及違反規則所造成的？
- A. 60%
 - B. 70%
 - C. 80%**
 - D. 90%
37. 根據勞工處的「安全委員會的設立及運作指南」，安全委員會的委員任期通常最理想為多少年一任？
- A. 一年
 - B. 二年**
 - C. 三年
 - D. 四年
38. 根據「安全管理工作守則」，建立安全管理制度前應經過以下哪步驟，找出與法例規定標準的「差距」？
- A. 初始狀況分析**
 - B. 工作危害分析
 - C. 風險評估
 - D. 安全稽核
39. 「與工作程序有關」是「工作安全行為」所提出的關鍵行為的其中一類，下列哪一事項是相關的例子？
- A. 沒有做工作前檢查**
 - B. 在吊重物下停留
 - C. 錯誤選擇個人防護裝備
 - D. 沒有提供職前安全訓練
40. 根據《工廠及工業經營（安全管理）規例》，有總數介乎50至99名工人在單一間工廠工作的工廠東主所需發展的的安全管理制度，現階段是不包括下列哪一項元素？
- A. 安全危險分析**
 - B. 安全政策
 - C. 安全訓練
 - D. 安全設備
41. 勞工處的「安全管理工作守則」將風險評估及風險控制分為多少個主要階段？
- A. 3個
 - B. 5個**
 - C. 7個
 - D. 9個
42. 下列哪一種建築工序產生較大的峰值聲音壓力？
- A. 使用風車鋸開木料
 - B. 使用石矢槍安裝鋁窗**
 - C. 釘板扎鐵
 - D. 使用砂紙打磨牆身
43. 從事下列哪一項工作的工人，在法例上並沒有指定需要接受體格檢驗？
- A. 在高噪音環境中工作的工人**
 - B. 在隧道內工作的工人
 - C. 在壓縮空氣環境中工作的工人
 - D. 商船（海員）

44. 下列哪一項是建造業最多引致死亡意外的工作？
A. 地基工程 B. 離地工作 C. 吊重工序 D. 釘板
45. 工友佩戴安全帶進行外牆維修工作，安全帶應扣在下列甚麼地方最為適合？
A. 獨立救生繩 B. 竹棚 C. 窗框 D. 天台水管
46. 挖掘坑穴應設有堅固的爬梯以便上落，梯頂伸展出地面的最少距離為多少？
A. 2米 B. 1.5米 C. 1米 D. 0.5
47. 根據《建築地盤（安全）規例》，地盤內僱用多少名工人，便須要有一名合資格的急救人員？
A. 100名 B. 40-99名 C. 30-99名 D. 20-99名
48. 建築工程中，下列哪一種工作是不適合進行明火工序，以免發生火警？
A. 批盪 B. 塗油光漆 C. 安裝吊船 D. 燒焊切割
49. 根據《建築地盤(安全)規例》，棚架在首次使用前，必須由合資格人士檢查；及將檢查的記錄填報於該規例的哪張表格？
A. 表格一 B. 表格三 C. 表格五 D. 表格七
50. 「竹棚架工作安全守則」內，在搭建竹棚架而言，「合資格的人」之實際經驗是指多久？
A. 10年或以上之竹棚架工作經驗 B. 8年或以上之竹棚架工作經驗
C. 6年或以上之竹棚架工作經驗 D. 4年或以上之竹棚架工作經驗
51. 「竹棚架工作安全守則」內，在搭建竹棚架而言，「曾受訓練的人」之竹棚架工作經驗需多久？
A. 最少1年 B. 最少2年 C. 最少3年 D. 最少4
52. 「竹棚架工作安全守則」內，竹竿如作為直杆用途時，其直徑不得少於多少？
A. 75毫米 B. 50毫米 C. 25毫米 D. 13毫米
53. 「竹棚架工作安全守則」內，在搭建竹棚架而言，「合資格的人」是由下列哪些機構訓練出來的？
A. 建造業議會及職業訓練局 B. 職業訓練局及僱員再培訓局
C. 職業安全健康局及僱員再培訓局 D. 建造業議會及僱員再培訓局

54. 根據《建築地盤（安全）規例》，承建商須在挖掘工程或泥土工程展開後，安排合資格人員至少每隔多少天檢驗一次該泥坑情況？
A. 7天 B. 14天 C. 28天 D. 42天
55. 《工廠及工業經營（吊船）規例》內，合資格檢驗員如發現吊船必須進行某些維修工作否則不能使用，該檢驗員必須在多少天內將有關報告交付吊船擁有人？
A. 7天 B. 14天 C. 28天 D. 42天
56. 香港政府於哪年2月份正式執行有條件地禁止地盤進行手挖沉箱工程？
A. 1996年 B. 1997年 C. 1998年 D. 1999年
57. 使用升降工作台進行高空工作時須要注意甚麼事項？
A. 安排一名員工在地面協助移動工作台
B. 負重不可超過安全操作負荷
C. 操作人員應按需要自行改裝工作平台
D. 無需開啟警告響號或閃燈
58. 英泥對一些工友之皮膚可產生敏感反應，主要因英泥含有下列哪一種成份？
A. 銅鹽 B. 銀鹽 C. 鉻鹽 D. 錳鹽
59. 現已實施的建造業「平安咭」安全訓練制度內，「平安咭」的有效期是多久？
A. 7年 B. 5年 C. 3年 D. 2年
60. 救生衣或助浮物應附連一個哨子及甚麼設備，以協助在晚間找到佩戴者？
A. 自亮燈 B. 鏡子 C. 訊號彈 D. 電熱顫
61. 僱員使用聽覺保護器之前，下列哪一項考慮最重要？
A. 是否屬於勞工處認可的型號 B. 是否經消委會測試
C. 是否經認可供應商提供 D. 是否低價
62. 下列哪一項是聽覺保護設備的歐盟標準？
A. EN 352 B. EN 361 C. EN 397 D. EN 404
63. 下列哪一項是一般用途級別之工業護眼用具的歐盟標準？
A. EN 166 B. EN 345 C. EN 352 D. EN 371
64. 下列哪一項是安全標記的英國標準？
A. BS 1263 B. BS 5304 C. BS 5378 D. BS 5566

65. 下列哪一句子的內容是正確的？
- A. 佩戴個人防護裝備是最首要的安全措施
 - B. 個人防護裝備應該視為最後的依靠方法
 - C. 個人防護裝備在設計上是沒有使用的限制
 - D. 個人防護裝備在應用上是非常便利的
66. 根據BS EN 20345:2011，下列哪一種是安全鞋能給予使用者的保護？
- A. 防止在濕滑地面滑倒
 - B. 防止物體下墮時壓傷腳部
 - C. 以上皆是
 - D. 無從判斷
67. 下列哪一項是圓形藍底的標記所表達的訊息？
- A. 禁止
 - B. 警告
 - C. 強制
 - D. 鼓勵
68. 採用全身式安全帶較腰帶式安全帶為佳，原因是於墮下時可減低下衝力，減輕使用者身體哪一部份造成的傷害？
- A. 胸部
 - B. 腳部
 - C. 腰部
 - D. 頭部
69. 下列哪一項是背套式安全帶的歐盟標準？
- A. EN 166
 - B. EN 361
 - C. EN 379
 - D. EN 388
70. 聽覺保護器的 NRR 是甚麼意思？
- A. Noise Repeating Rates
 - B. Noise Reduction Rating
 - C. Noise Reproduction Rating
 - D. Noise Ractification Rating
71. N100呼吸器對0.3微米懸浮粒子的最低過濾效率應達多少？
- A. 99%
 - B. 99.7%
 - C. 99.97%
 - D. 99.99%
72. 頭箍是安全帽的一個組件，其作用是把安全帽固定在佩戴者的頭上，還有甚麼作用？
- A. 當遇到衝擊時，吸收帽殼內的電能
 - B. 當遇到衝擊時，吸收帽殼內的熱能
 - C. 當遇到衝擊時，吸收帽殼內的動能
 - D. 當遇到衝擊時，將衝力轉化為電能
73. 下列哪種物料製造的護眼設備適宜用來防止受到化學危害，但對抵擋撞擊的能力較弱？
- A. 聚碳酸酯
 - B. 丙烯酸樹脂
 - C. 纖維基塑料
 - D. 二氧化矽
74. 下列哪兩種物料製成的手套不適用於處理高濃度的硝酸或硫酸？
- A. 「天然橡膠」和「合成橡膠」
 - B. 「天然橡膠」和「氯丁橡膠」
 - C. 「天然橡膠」和「丁腈橡膠」
 - D. 「高登硬膠」和「熱塑軟膠」

75. 防割手套的英國歐盟規格涵蓋4種機械性風險，分別是甚麼？
A. 防切、防割、防撕及防刺 B. 防磨、防割、防撕及防刺
C. 防磨、防切、防割及防撕 D. 防空、防火、防撞及防裂
76. 使用安全帶時若不能避免下墮時的擺動，使用者應如何保護自己？
A. 在附近障礙物上加上軟墊 B. 使用兩條安全帶以減少下墮力度
C. 用第二條懸掛繩以限制擺動幅度 D. 以「太極拳」御減少下墮力度
77. 安全鞋鞋底的基本保護有6項，包括鞋底厚度、防撕裂、防磨損、防曲折、耐水及甚麼？
A. 耐油 B. 耐曬 C. 耐撞 D. 耐臭
78. 安全鞋會按功能多寡分類及加上標示，請問「SIP」當中的「P」是代表甚麼附加功能？
A. 防靜電能力 B. 鞋底耐熱能力 C. 鞋底防刺穿能力 D. 防臭
79. 安全帶的正確扣法應該是？
A. 高掛低用 B. 同一水平 C. 低掛高用 D. 不掛不用
80. 為甚麼相同類型的個人防護裝備，如安全帽，會有不同的英文字母代表其國際標準呢，例如：EN、ANSI、GB等？
A. 價錢分類
B. 尺寸分類
C. 表示此裝備通過了某一國家的安全設備功能要求或測試方法
D. 宣傳產品的廣告文稿
81. 下列哪一項是在工地發現石油氣罐漏氣時，工友應即時採取甚麼正確處理方法？
A. 自行盡快修好它 B. 盡快關上所有使用中的電器
C. 盡快打開門窗，讓空氣流通 D. 點火以查察火源確實位置
82. 下列哪一類滅火筒，不應用作撲滅易燃液體引起的火警？
A. 化學粉劑 B. 水劑 C. 泡劑 D. 氣霧
83. 《工廠及工業經營（危險物質）規例》內，閃點低於攝氏多少度的液體屬易燃物質？
A. 66度 B. 68度 C. 76度 D. 78度

84. 下列哪一項是最常見的火警成因？
A. 兒童玩火 B. 電力故障 C. 不小心棄置香燭、冥鏢和蠟燭等 D. 亂丟煙頭
85. 染有油污或易燃液體的布屑需用下列哪一種容器來盛載？
A. 無蓋的金屬容器 B. 有蓋的玻璃容器 C. 有蓋的金屬容器 D. 有蓋的塑膠容器
86. 《工廠及工業經營（應呈報工場的防火設備）規例》中，所有防煙門應怎樣？
A. 保持打開 B. 保持關閉但切勿上鎖
C. 部分結構是防火玻璃 D. 保持關閉並妥善上鎖
87. 在噴油房內，除裝設滅火筒外，另須備有哪種滅火設施？
A. 掃把 B. 沙桶 C. 煙霧警報器 D. 煙霧警報器
88. 下列哪一種是易燃氣體？
A. 沼氣 B. 氯氣 C. 氫氣 D. 氦氣
89. 熱力的傳播方法有傳導、對流及下列哪一項？
A. 分子分解 B. 光波傳送 C. 輻射 D. 超力傳送
90. 為何在易燃液體儲存或使用區域要有良好的空氣流通？
A. 冷卻易燃液體，減低其蒸發速度
B. 防止易燃氣體積聚而發生爆炸或火警
C. 保持易燃液體之品質
D. 狹窄空間壓力使易燃液體結晶
91. 在狹窄及空氣不流通的地方，使用二氧化碳滅火筒，可能構成下列哪一種危險？
A. 缺氧 B. 爆炸 C. 中毒 D. 絆倒
92. 火警發生時，令人致命的主要原因是？
A. 窒息 B. 燒傷 C. 灼傷 D. 跌傷
93. 火警發生時，使用滅火筒應站在下列哪位置？
A. 任何位置 B. 上風位 C. 中風位 D. 下風位
94. 根據《工廠及工業經營（應呈報工場的防火設備）規例》，超過多少名工人在工場之房間內工作，房門必須為橫滑動門或向外開出，但不減低走火通道之闊度？
A. 40名 B. 30名 C. 20名 D. 10名
95. 用木製造之防煙門，其整體實心的厚度不得少於多少毫米？
A. 44毫米 B. 34毫米 C. 24毫米 D. 14毫米

96. 消防員升降機的設計和構造須依照下列哪一個政府部門的安全標準？
A. 消防處 B. 機電工程署 C. 勞工處 D. 水務處
97. 根據《道路交通（安全裝備）規例》，下列哪類型的車輛須設有滅火筒？
A. 私家車和貨車 B. 公共巴士和小巴 C. 私家車和巴士 D. 私家車和巴士
98. 火警偵測器主要可分多少種類？
A. 1類 B. 2類 C. 3類 D. 4類
99. 紅色消防花灑頭的操作溫度為攝氏多少度？
A. 78 B. 68 C. 58 D. 48
100. 綠色消防花灑頭的操作溫度為攝氏多少度？
A. 68 B. 93 C. 141 D. 167
101. 根據《工廠及工業經營（應呈報工場的防火設備）規例》，貯存易燃化學品的工作場所須貼上「NO SMOKING 不准吸煙」的告示，每個中英文文字的高度均不得少於多少毫米？
A. 120 B. 150 C. 180 D. 210
102. 根據《危險品（一般）規例》，以腳踏單車最多可運載多少火水？
A. 2罐各40升 B. 4罐各20升 C. 2罐各20升 D. 2罐各40升
103. 食肆廚房內的食物製作機器不需使用時，要關上電源的主要原因是？
A. 避免工傷意外發生 B. 符合機器保養原則
C. 節省能源 D. 節省金錢
104. 如油鍋的滾油起火，下列哪一項是正確的處理方法？
A. 立即蓋上鍋蓋，及將爐火關掉 B. 立即倒進醬油將油降溫
C. 立即倒進清水將油降溫 D. 立即倒進生粉將油降溫
105. 飲食業員工應怎樣拿取熱的鍋或煲？
A. 用濕紙巾隔熱 B. 先弄濕雙手才拿取
C. 用隔熱手套或乾的毛巾隔熱 D. 以「鐵砂掌」功法直接拿取
106. 下列哪一項措施，可避免員工被困於凍房內？
A. 提供足夠禦寒衣物 B. 凍房內設有開門的裝置和求救警鐘
C. 管理人員定時巡查凍房 D. 只在門前貼上告示

107. 下列哪一項做法，可避免食肆廚工在檢查加熱的食物時被冒出的蒸氣所傷？
A. 慢慢將蓋由近自己的一邊揭起
B. 關掉抽氣扇
C. 慢慢將蓋由離自己較遠處的一邊揭起
D. 快速開蓋及快速關蓋
108. 下列哪一項是正確氣體烤爐的點火程序？
A. 先開氣體爐，再點爐頭火種
B. 先開氣體爐，待燃氣竄流一會才點火
C. 先點爐頭火種，再開氣體爐
D. 先開氣體爐，待燃氣竄流後關上點火
119. 石油氣裝置須按氣體安全監督(即機電工程署署長)的指示，每隔多久檢查一次？
A. 半年
B. 一年
C. 二年
D. 三年
120. 用壓力煲烹調食物後，應怎樣打開煲蓋才安全？
A. 先關火及慢慢打開煲蓋，以便釋放氣體
B. 先關火及立即打開煲蓋，以便降壓
C. 先關火及進行降壓後，才可打開煲蓋
D. 不關火，不開煲蓋；無須降壓
121. 廚房的環境酷熱而潮濕，可能產生熱力引致中暑的問題，僱員應注意因溫度過高而產生不適的病徵，並須留意補充甚麼？
A. 水份及糖份
B. 水份及鹽份
C. 糖份及鹽份
D. 油份及鹽份
122. 勞工處、職安局及其他相關機構每年合辦甚麼計劃，以嘉許有良好職安健表現的食肆？
A. 安健食肆計劃
B. 飲食業安全嘉許計劃
C. 飲食業安全獎勵計劃
D. 「餐餐有餸加，啖啖有職安」嘉獎計劃
123. 人體觸電時，傷害程度與下列哪一項身體的因素有關？
A. 皮膚乾濕情況 及 皮膚厚薄
B. 皮膚緊緻程度 及 皮膚光暗
C. 皮膚厚薄 及 皮膚光暗
D. 皮膚緊緻程度 及 皮膚乾濕情況
124. 人體觸電致死，主要是下列哪一個器官受到嚴重傷害？
A. 肝臟
B. 心臟
C. 腎臟
D. 脾臟
125. 通過人體的電流量超過下列哪一項，人的生命便受到威脅？
A. 20毫安培
B. 30毫安培
C. 40毫安培
D. 50毫安培
126. 《供電電纜（保護）規例》中，合資格人士的認可資格有效期為多久？
A. 3年
B. 6年
C. 9年
D. 12年

127. 漏電斷路器的作用原理主要監察電路中甚麼的運作情況？
A. 地線和帶電線 B. 中性線和地線 C. 帶電線和中性線 D. 無從判斷
128. 香港於2007年7月1日起跟隨英國標準BS 7671，將電纜顏色由現時的三相導體「紅-黃-藍」及中性導體「黑」色改變為甚麼顏色，而保護導體顏色「黃綠」則維持不變？
A. 「黑-灰-藍」及「棕」 B. 「棕-黑-藍」及「灰」
C. 「棕-黑-灰」及「藍」 D. 「金-銀-銅」及「灰」
129. 若電池的電解液不足，應添加甚麼液體補充？
A. 礦泉水 B. 蒸餾水 C. 食水 D. 海水
130. 不論在任何時間，如須在高壓範圍進行檢查或工程，而在該高壓範圍內設有使用氣體撲滅系統的固定自動滅火系統，須用鎖匙將滅火系統調校至甚麼狀態？
A. 「自動」狀態 B. 「手動」狀態
C. 「時間掣」狀態 D. 「定時自爆」狀態
131. 根據「有關在供電電纜附近工作的實務守則」，供電商須在收到施工者所發出的工程書面通知後多少個工作天內(除雙方議定的時間內)，免費提供擬進行工程的地點或其附近地方的電纜圖則？
A. 7 個工作天內 B. 14 個工作天內 C. 21 個工作天內 D. 28個工作天內
132. 根據「有關在供電電纜附近工作的實務守則」，為地下電纜進行回填工程時，在地下電纜方圓多少毫米的範圍內不得使用混凝土回填物？
A. 100毫米 B. 200毫米 C. 300毫米 D. 400毫米
133. 根據機電工程署於2015版的「電力（線路）規例工作守則」，規定微型斷路器或模製外殼斷路器應備有上鎖功能的安全要求。而有關要求適用於下列哪日期或之後的新安裝或經改動的裝置？
A. 2018年1月1日 B. 2017年11月30日
C. 2018年7月1日 D. 2017年12月31日
134. 辦公桌桌面的理想顏色是？
A. 黑色 B. 深藍色 C. 淺色不反光 D. 深綠色
135. 辦公室座椅靠背的高度及傾斜度應可調校，而椅背闊度最佳為？
A. 20-33厘米 B. 35-48厘米 C. 50-63厘米 D. 65-76厘米

136. 下列哪一項不是選擇手腕墊需注意的因素？
A. 手腕墊的高度與鍵盤第一行的高度相若 B. 用不透氣的材料製造
C. 有足夠深度承托手腕 D. 不應有尖硬邊沿觸及皮膚
137. 辦公室電腦操作員的眼睛，應離開顯示屏幕多少距離？
A. 10-30厘米 B. 35-60厘米 C. 61-90厘米 D. 91-120厘米
138. 辦公室員工操作電腦時，顯示屏幕的放置應選擇下列哪一個高度？
A. 較操作員的眼睛略高 B. 較操作員的眼睛略低
C. 與操作員的眼睛同一水平 D. 無從判斷
139. 辦公室員工操作電腦鍵盤時，其手腕應？
A. 向上微斜10度 B. 保持平直
C. 向下微斜20度 D. 向下微斜30度
140. 辦公室座椅的高度應可調校至距離地面多少距離？
A. 40-50厘米 B. 52-60厘米 C. 61-68厘米 D. 69-80厘米
142. 辦公室的理想座椅椅背應該怎樣？
A. 已設有固定的高度 B. 已設有固定的斜度
C. 可調校高度及斜度 D. 無從判斷
143. 辦公室中大量使用影印機，可產生下列哪一種對人體有害的氣體？
A. 氫 B. 臭氧 C. 乙烷 D. 氧氣
144. 沒有定期清理空調系統的冷卻塔，可能引致員工患上甚麼病症？
A. 矽肺病 B. 肺積水 C. 退伍軍人病 D. 豬流感
145. 下列哪項有關「退伍軍人病」是正確的？
A. 指因曾服兵役而患上的一種皮膚病
B. 指因曾服兵役而患上的一種心理恐懼症
C. 指空調系統的冷卻水塔缺乏保養清潔，滋生一種細菌影響人體呼吸道的疾病
D. 指因曾服兵役而患上的戰後精神病，好戰狂躁
146. 下列哪項較全面介紹病態樓宇綜合症的成因？
A. 新鮮空氣供應不足
B. 室內裝修散發空氣污染物
C. 新鮮空氣供應不足和室內裝修散發空氣污染物
D. 樓價高昂，業主失常

147. 電腦顯示屏幕擺放在燈光的正前方下，會產生下列哪一項影響而引致視覺疲勞？
A. 折射弧光 B. 反射激光 C. 反射眩光 D. 放射閃光
148. 需長時間工作的文職人員，工作時除保持姿勢正確外，還要注意甚麼？
A. 多喝咖啡來提神 B. 安排適當小休作舒緩
C. 減少走動來提升工作效率 D. 多吃高糖粉零食補充體力
149. 根據勞工處的「使用顯示屏幕設備的健康指引」，一般電腦工作，噪音宜控制在哪水平，才可避免對使用者造成滋擾？
A. 90分貝(A)以下 B. 80分貝(A)以下 C. 70分貝(A)以下 D. 60分貝(A)以下
150. 輸入裝置(鍵盤、滑鼠、數字鍵盤等)的高度應與手肘保持哪個水平？
A. 大約與手肘保持同一水平 B. 大約稍低於手肘高度
C. 大約稍高於手肘高度 D. 遠遠的低於手肘高度
151. 一般桌面工作的高度應調校至手肘水平。如工作需要較多視力，可以怎樣做？
A. 升高桌子高度，縮短觀看距離 B. 把桌面稍微傾斜，面向使用者
C. 降低座椅高度，縮短觀看距離 D. 安裝電眼
152. 下列哪一種有害氣體是進行電焊時產生？
A. 氮氣之氧化物 B. 二氧化碳 C. 氯氣 D. 氟氣
153. 下列哪一種是風煤焊中常見的乙炔氣樽顏色？
A. 黑色 B. 褐紅色 C. 綠色 D. 橙紅色
154. 剷除焊口溶渣或多餘之金屬時，應怎樣做才能減少危險？
A. 剷除的方向須靠向身體
B. 佩戴眼罩和手套等個人防護設備
C. 須開啟風扇，加強空氣流通，減少吸入金屬霧氣
D. 剷除的方向須遠離身體
155. 搬運氣樽時，除非該套氣樽是盛於推架車上，否則應怎樣？
A. 安上調節器及所有軟喉
B. 除下軟喉
C. 除下調節器及所有軟喉
D. 加上硬膠

156. 可採用下列哪一種液體去檢驗風煤工具的軟喉管是否漏氣？
A. 偈油 B. 蒸餾水 C. 肥皂水 D. 檸檬茶
157. 下列哪一種是風煤焊中常見的氧氣樽顏色？
A. 黑色 B. 紅色 C. 藍色 D. 黃色
158. 乙炔是高度易燃及不穩定的氣體，因此它是儲藏在含有浸透了下列哪一種化學品的多孔物質的氣筒，以維持其穩定？
A. 丙醛 B. 丙醇 C. 丙酮 D. 丙酯
159. 於電弧焊作業中，下列哪一項可減少不幸發生觸電事故時對工人的傷害？
A. 燒焊「火牛」的擺放位置應遠離燒焊場地
B. 盡量加大整體漏電電路的電阻值
C. 以上兩者皆是
D. 以上兩者皆不是
160. 進行電焊工作時，使用接地夾連接焊線的另一端與工作台或直接夾住工件，作用是甚麼？
A. 防止工件移位 B. 防止觸電意外
C. 防止火警意外 D. 防止工資過低
161. 進行焊接工作時，若要清除喉管的可燃殘餘物，可使用適當的溶劑清洗及下列哪一項氣體作淨化？
A. 惰性氣體 B. 氧氣 C. 氫氣 D. 酸性氣體
162. 根據「有關在供電電纜附近工作的實務守則」，在距離外露地下電纜多少米的範圍內進行燒焊或其他加熱工程，必須採取安全預防措施，以免地下電纜的保護層及護套遭熱力、火花或明火損毀？
A. 10 米 B. 15 米 C. 20 米 D. 30 米
163. 直立的氣瓶容易倒下，應在氣瓶的哪個高度用鐵鏈或布帶繫穩？
A. 氣瓶的1/3高度 B. 氣瓶的2/3高度 C. 氣瓶的瓶口位置 D. 氣瓶的瓶底位置
164. 根據勞工處《手工電弧焊接工作的安全與健康》工作守則，TIG焊枝含有哪一種放射物，可引致輻射危害？
A. 鉻 B. 鋅 C. 鈾 D. 鉀

165. 下列哪一項是風車鋸上頂罩裝置的主要用途？
A. 保護鋸片 B. 防止工友接觸轉動鋸片 C. 保護工件 D. 美工裝置
166. 《工廠及工業經營（木工機械）規例》內，鋸尾刀刀邊與風車鋸的鋸齒應保持少於多少毫米？
A. 25毫米 B. 20毫米 C. 18毫米 D. 15毫米
167. 《工廠及工業經營（機械防護及操作）規例》內，機械之危險部分共有多少類？
A. 15類 B. 17類 C. 19類 D. 21類
168. 操作叉式起重車時，除司機外載客應有甚麼限制？
A. 可載客最多1人 B. 不能載客
C. 無限制載客 D. 加關愛座
169. 叉式起重車停泊時，應將叉怎樣處理？
A. 降至地上 B. 升至最高點 C. 可調至任何位置 D. 將叉慢燒
170. 叉式起重車在運貨時，門架應怎樣處理？
A. 前傾 B. 垂直 C. 後傾 D. 360度旋轉
171. 叉式起重車行車時，應將叉怎樣處理？
A. 置於離地500毫米以上之高度
B. 置於離地150毫米至500毫米之高度
C. 置於離地100毫米至150毫米之高度
D. 置於離地100毫米以下
172. 壓力容器必須由合資格的檢查員每隔多久檢查一次？
A. 不可相隔超過26個月 B. 不可相隔超過24個月
C. 不可相隔超過12個月 D. 不可相隔超過6個月
173. 蒸氣容器東主必須在容器使用前多久，向勞工處申請登記？
A. 最少30日 B. 最少28日 C. 最少14日 D. 最少7日
174. 一個自動鍋爐在日常運作時，爐內的水位不停下降，鍋爐立即有甚麼反應？
A. 停爐 B. 爐膛燒毀 C. 響警報 D. 爐膛燒毀
175. 下列哪一類人士，不是納入《職業安全及健康條例》所保障範圍內？
A. 家庭傭工 B. 文職員工 C. 公務員 D. 清潔工人

176. 所有連續超過三天假期的工傷意外，僱主必須以《僱員補償條例》第幾號表格向勞工處呈報？

- A. 第1號表格 B. 第2號表格 C. 第3號表格 D. 第4號表格

177. 《職業安全及健康條例》規定，僱主須在發生涉及死亡或傷勢嚴重之意外事件後多久，致電或親身通知勞工處職業安全及健康部？

- A. 24小時內 B. 48小時內 C. 72小時內 D. 108小時內

178. 《工廠及工業經營（密閉空間）規例》內，下列哪一種個人防護裝備須獲勞工處處長認可？

- A. 工作服 B. 面罩 C. 呼吸器具 D. 員工卡證件套

179. 以下哪一條規例，是《職業安全及健康條例》的第一條附例？

- A. 《起重機械及裝置規例》 B. 《職業安全及健康規例》
C. 《顯示屏幕設備規例》 D. 《工廠及工業經營（密閉空間）規例》

180. 《職業安全及健康規例》內，「曾受急救訓練的人」的定義，並不包括下列哪一種人士？

- A. 註冊護士 B. 註冊安全主任
C. 持聖約翰救傷隊發出有效急救證書的人 D. 無從判斷

181. 《職業安全及健康規例》的條文涉及下列哪一項？

- A. 體力處理操作 B. 滅火筒使用 C. 拯救遇溺 D. 電競秘技

182. 在工作地點中發生的每宗危險事故，不論有否造成人身傷害，該僱主均須在事發後多久向勞工處報告？

- A. 一星期內 B. 48小時內 C. 24小時內 D. 1小時內

183. 根據《僱員補償條例》員工受工傷獲病假多少天才有賠償？

- A. 5天 B. 4天 C. 3天 D. 1天

184. 《2003年職業性失聰(補償)(修訂)條例》加入四類新的指定高噪音工作，使從事這些工作的僱員，在符合條例的規定下，可獲職業性失聰補償，當中不包括下列哪類人士？

- A. 的士高唱片騎師 B. 遊戲機中心工作的僱員
C. 完全或主要從事毆腳的麻雀館僱員 D. 電鍍磨光業工人

185. 下列哪一項是「危險事故」的例子？
A. 傾盆大雨
B. 8號或以上颱風信號
C. 建築物受到結構性損壞
D. 同事不和大打出手
186. 根據《職業性失聰(補償)條例》的規定，申請人須曾於香港受僱從事指定的高噪音工作合共最少多少年；及在提出申請前12個月內曾按連續性合約受僱於指定的高噪音工作？
A. 5年
B. 10年
C. 15年
D. 20年
187. 下列哪一個政府部門監管在船上工作的安全事項？
A. 海事處
B. 警務處
C. 勞工處
D. 物流處
188. 根據《僱用青年（工業）規例》，足15歲而未滿18歲的青年若連續工作超過5小時，須有不少於多久的休息時段？
A. 1小時
B. 30分鐘
C. 15分鐘
D. 5分鐘
189. 《職業安全及健康規例》規定，工作地點的負責人，須確保每多少名僱員可獲提供和維持獨立的急救設施？
A. 100名
B. 150名
C. 200名
D. 250名
190. 《工廠及工業經營（密閉空間）規例》內，規定工友須具備甚麼條件，才可進入密閉空間工作？
A. 年滿十八歲及完成由勞工處處長認可的平安咭訓練課程
B. 年滿十六歲及完成由勞工處處長認可的核准工人安全訓練課程
C. 年滿十八歲及完成由勞工處處長認可的核准工人安全訓練課程
D. 未滿十六歲及沒有由勞工處處長認可的核准工人安全訓練課程
191. 根據香港法例，下列哪一個行業須僱用註冊安全主任？
A. 飲食業
B. 物業管理
C. 貨櫃處理作業
D. 兩性關係導師
192. 《職業安全及健康條例》規定甚麼人向勞工處處長呈報附表2所指明的職業病？
A. 醫生
B. 僱主
C. 僱員
D. 家屬
193. 僱主應以《僱員補償條例》的甚麼表格呈報，引致僱員喪失工作能力不超過三天的意外？
A. 表格2
B. 表格2A
C. 表格2B
D. 表格2C
194. 《工廠及工業經營（保護眼睛）規例》內有多少種指明工序？
A. 14種
B. 16種
C. 18種
D. 20種

195. 例須補償的職業病是指《僱員補償條例》內所載的48項及哪3項？

- A. 肺塵埃沉着病、間皮瘤、職業性失聰
- B. 職業性失聰、甲型禽流感、嚴重急性呼吸系統綜合症
- C. 肺塵埃沉着病、甲型禽流感、嚴重急性呼吸系統綜合症
- D. 非典型肺炎、甲型禽流感、嚴重急性呼吸系統綜合症

196. 下列哪一組是「職業安全約章」的宣傳標語？

- A. 實踐約章，全賴你我 勞資合作，成功在望
- B. 推廣安全，勞資同心 實踐約章，成果共享
- C. 推廣職安，有賴你我 實踐約章，齊齊響應
- D. 推廣職安，實踐約章 勞資同心，其利斷金

197. 機構履行「職業安全約章」，除勞資衷誠合作，如有需要，還可向下列哪組織尋找支援服務？

- A. 立法會及行政會議
- B. 勞工處及職業安全健康局
- C. 民政事務局及教育局
- D. 區域市政局

198. 政府除帶頭簽署「職業安全約章」外，更透過下列哪個局發出「通函」，建議各部門應採取的行動，充分表現出身體力行？

- A. 公務員事務局
- B. 教育局
- C. 民政事務局
- D. 無從判斷

199. 「職業安全約章」建議勞資雙方應協商制訂下列哪一個制度？

- A. 安全管理
- B. 損失控制
- C. 自我監察
- D. 補漏拾遺

200. 「職業安全約章」所提出之安全管理制度，應包括政策、程序、規劃、巡查、調查和下列哪一項要點？

- A. 罰則
- B. 分包承判
- C. 審美
- D. 分析

201. 哪個政府部門負責監管處理含有石棉物質的工序，保障有關工友的職業安全健康？

- A. 衛生署
- B. 環境保護署
- C. 勞工處
- D. 警務處

202. 間皮瘤是一種胸膜及腹膜的癌病，通常與下列哪一種物質有密切關連？

- A. 青石棉
- B. 白石棉
- C. 紅石棉
- D. 矽塵

203. 下列哪一個工序，是法例規定僱主須提供足夠清潔毛巾，並每天更換及提供足夠水、肥皂、指甲刷及適合護膚用的油膏？
A. 乾電池製造 B. 噴砂打磨 C. 電鍍鉻 D. 安裝冷氣
204. 根據《工廠及工業經營（乾電池）規例》，二氧化錳的乾電池製造工場內，混調室及電池心型壓室的樓面，須每星期至少進行多少次徹底清潔？
A. 4次 B. 3次 C. 2次 D. 1次
205. 下列哪一種化學品中毒，可影響我們身體骨髓造血的功能？
A. 苯 B. 丙酮 C. 乙醇 D. 二氧化氧
206. 根據《工廠及工業經營（乾電池）規例》，二氧化錳的乾電池製造工場的東主，須供應不少於多少套的防護衣物，給其須接觸二氧化錳的僱員？
A. 4套 B. 3套 C. 2套 D. 1套
207. 1986年香港某皮革廠發生大火，最後導致十四人死亡及多人受傷。該次大火與下列哪一種化學品有關？
A. 硫酸 B. 氫氧化鈉 C. 白電油 D. 氯化鈉
208. 下列哪一種是刺激性氣體，常用於製造化肥、硝酸及冷凝系統？
A. 氯氣 B. 二氧化硫 C. 氨氣 D. 氯化鈉
209. 根據勞工處出版的「裝修及維修工程的職業安全及健康 - 物業管理公司、業主立案法團、業主及佔用人須知」中提及安全帶的防墮裝置必須繫於什麼位置上？
A. 獨立救生繩 B. 窗框 C. 以上皆是 D. 無從判斷
210. SWL是什麼意思？
A. 安全操作負荷 B. 安全水平 C. 安全電壓 D. 安全工作負荷
211. 根據法例，裝在起重機之安全負荷自動顯示器，在接近超重時，須作出怎樣反應？
A. 發出可聽到的警告訊號 B. 發出可見到的警告訊號
C. 發出可聽到和可見到的警告訊號 D. 無從判斷
212. 一個合資格的起重機操作員須年滿18歲，獲機主認為有勝任的經驗，及擁有下列哪一項所發出之認可證書？
A. 職業訓練局或勞工處處長 B. 建造業議會或勞工處處長
C. 建造業議會或機電工程署署長 D. 勞福局局長或警務處處長

213. 工作間使用電腦時，舒適的觀看距離，觀看一般大小的文字約為？

A. 25 - 35CM **B. 35 - 60CM** C. 60 - 90CM D. 90 - 120CM

214. 工作間使用電腦時，座墊的軟硬度要適中，而前面邊沿應為

A 三尖形 B 八角形 C 心形 **D 渦形**

215. 哪選項與符合使用電腦的職安健完全無關？

A. 避免反光及眩光 B. 以 5S 方法整理工作間

C. 多做職安操伸展運動 **D. 乜都唔做只坐係度**

(二) 職安題 215 問

【完】